Delos

Delos Pro

Mode d'emploi pour vélo elliptique

Veuillez lire le document dénommé Instruction technique avant d'étudier le mode d'emploi de l'appareil.

MONTAGE

⚠ ATTENTION

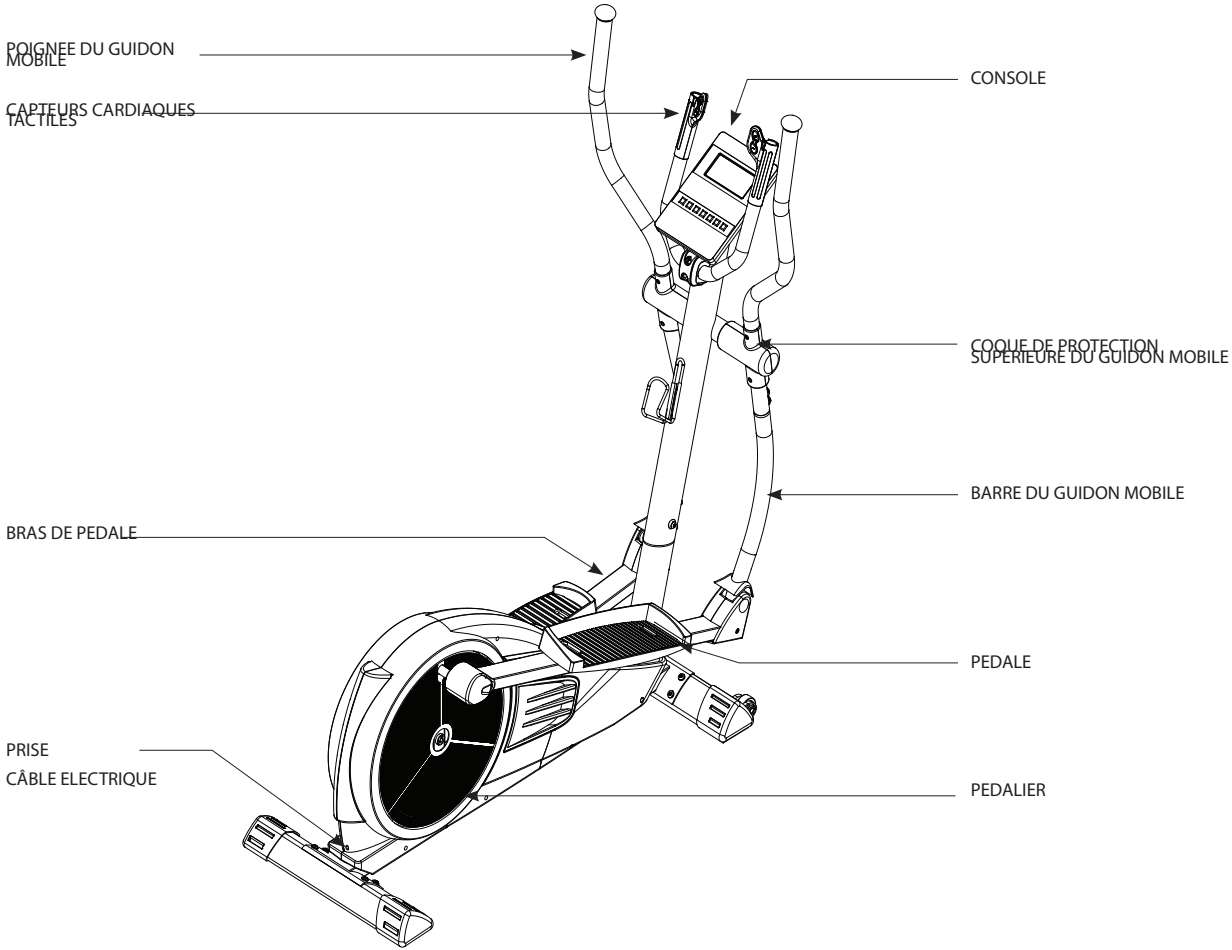
Pendant l'assemblage de votre vélo elliptique, certaines opérations requièrent une attention particulière de votre part. Il est extrêmement important que vous
suiviez exactement les instructions de montage et que vous serriez fermement toutes les pièces. Si vous n'observez pas les instructions, il se peut que certaines pièces du cadre ne soient pas bien bloquées, qu'elles se desserrent, puis se mettent à faire du bruit pendant l'emploi. Il est impératif que les supports de la console soient bien stables (aucun jeu latéral n'est admis). Pour éviter d'endommager votre vélo elliptique, nous vous
recommandons de reprendre la notice de montage en mains, de la lire avec soin et de rectifier les erreurs que vous avez peut-être faites pendant l'assemblage.

Avant de commencer l'assemblage, inscrivez le numéro de série et le nom du modèle de votre vélo elliptique sur les lignes prévues à cet effet ci-dessous. Vous trouverez le numéro de série ainsi le nom du modèle sur le pied d'appui avant.

NUMERO DE SERIE :

NOM DU MODELE : HORIZON FITNESS

ELLIPTIQUE


POIGNEE DU GUIDON MOBILE
CAPTEURS CARDIAQUES TACTILES
CONSOLE
COQUE DE PROTECTION SUPERIEURE DU GUIDON MOBILE
BARRE DU GUIDON MOBILE
BRAS DE PEDALE
PEDALE
PRISE
CÂBLE ELECTRIQUE
PEDALIER

(DELOS PRO)

PIÈCES FOURNIES :

- ☐ 1 cadre principal
- ☐ 2 barres de guidon mobile et jeux de ☐ pédale
- ☐ 1 jeu de support de console
- ☐ 1 console

1 carton avec de grandes pièces : (pieds d'appui avant et arrière)

OUTILS FOURNIS :

- ☐
- ☐ 1 jeu de vis et d'outils
- ☐ 1 paquet avec pièces en plastique
- ☐ 1 mode d'emploi

1 câble d'alimentation

AVANT LE MONTAGE

DÉBALLAGE

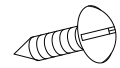
Posez l'emballage sur une surface plane. Nous vous recommandons d'étaler un film plastique de protection sur le plancher afin d'éviter d'érafler le sol. Transportez et assemblez l'appareil avec précaution. N'ouvrez pas l'emballage s'il est couché sur le côté. Nous vous conseillons de déballer l'appareil à l'endroit où vous souhaitez l'utiliser. Risque de blessures si ces instructions ne sont pas observées.

REMARQUE : à chaque étape de montage, vous devez veiller à serrer légèrement tous les écrous et toutes les vis avant de les serrer à fond. Lors de l'assemblage, nous vous recommandons de graisser les filets des vis.

☎ VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE ?

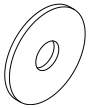
Si vous avez des questions ou si des pièces vous manquent, veuillez contacter notre service après-vente au
+49(0) 2234-9997-500

LISTE DES PIÈCES DÉTACHÉES FOURNIES DELOS ET DELOS PRO



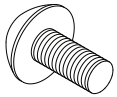
(seulement Delos Pro)

VIS (4)
Φ4 x Φ15
Quantité : 8 unités



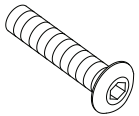
RONDELLE PLATE (5)
Φ8 x Φ16 x T1,5
Quantité : 12 unités

RONDELLE ELASTIQUE (6)
Φ8
Quantité : 10 unités

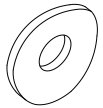


VIS (12)
M8*15
Quantité : 18 unités

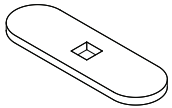
RONDELLE PLATE (16)
Φ8.5*Φ32*T2,0
Quantité : 2 unités



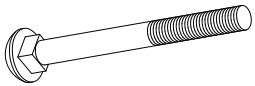
VIS (23)
M8*55
Quantité : 2 unités



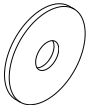
RONDELLE
COURBEE (27)
Φ8 x Φ22 x T1,5
Quantité : 8 unités



PEDALE
RONDELLE PLATE (29)
Quantité : 4 unités

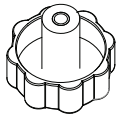


VIS (30)
M6*52
Quantité : 4 unités

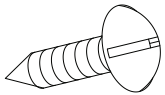


RONDELLE PLATE (31)
Φ6.5*Φ13*T1,5
Quantité : 4 unités

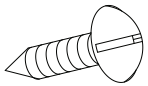
RONDELLE ELASTIQUE (32)
Φ6
Quantité : 4 unités



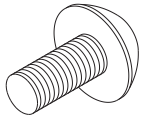
BOUTON DEVERROUILLAGE PEDALE
(33)
Quantité : 4 unités



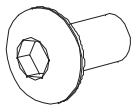
VIS (39)
Φ5 x 15
Quantité : 8 unités



VIS (45)
Φ4 x 20
Quantité : 2 unités



VIS (49)
M5 x 12
Quantit4 unités



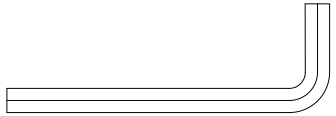
VIS (88)
M8 x 20
Quantité : 2 unités

ECROU (96)
M8
Quantité : 2 unités

MANCHON PEDALE (98)
Quantité : 4 unités

RONDELLE
ONDULEE (109)
Φ16 x Φ30 x T0.6
Quantité : 2 unités

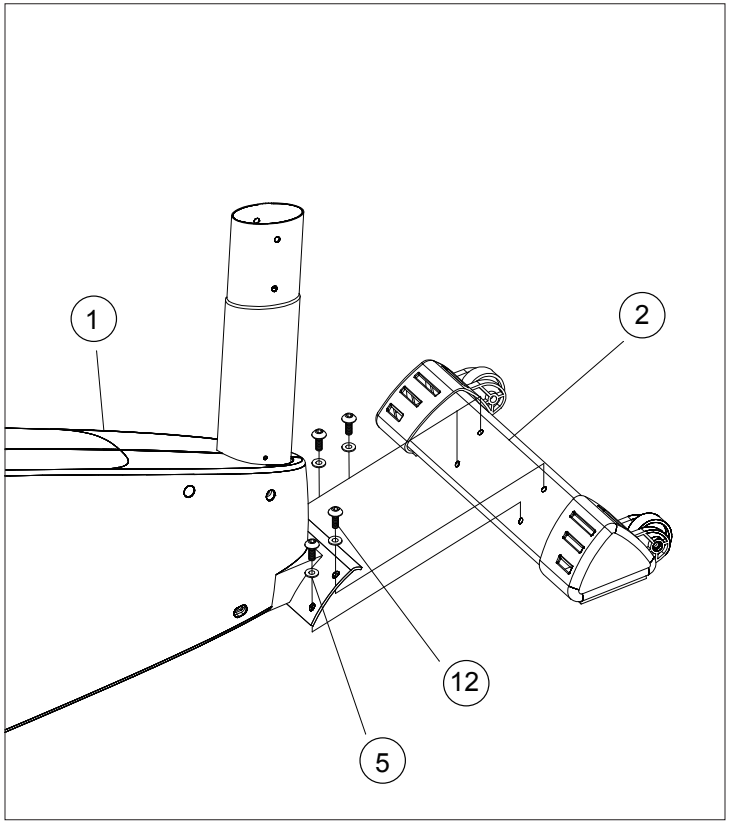
CLE ALLEN AVEC
TOURNEVIS
8 mm



CLE ALLEN
8 mm

CLE A FOURCHE

ETAPE DE MONTAGE 1



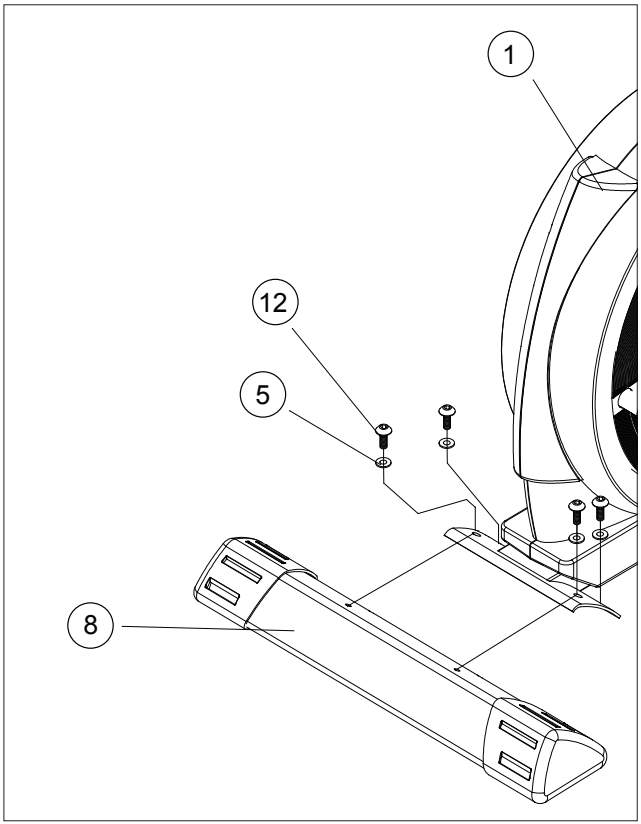
PIÈCES FOURNIES :

RONDELLE PLATE
Φ8 X Φ16 X T1,5
QUANTITÉ : 4

VIS (12)
M8 X 15
QUANTITÉ : 4

A Fixez le pied d'appui avant (2) au cadre (1) avec 4 vis (12) sur lesquelles vous aurez enfilé 1 rondelle plate (5).

ETAPE DE MONTAGE 2



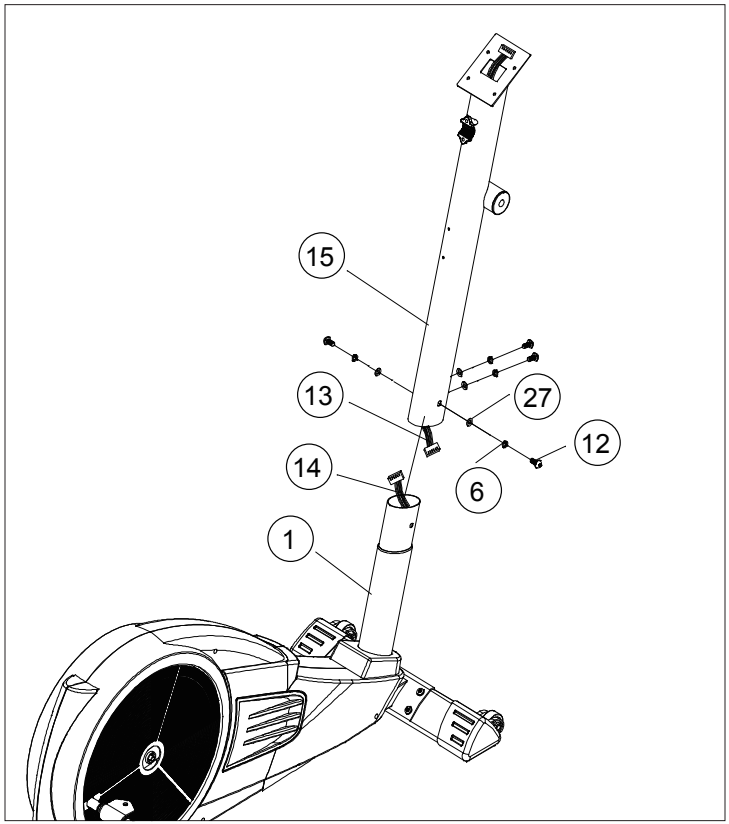
PIÈCES FOURNIES :

RONDELLE PLATE (5)
Φ8 X Φ16 X T1,5
QUANTITÉ : 4

VIS (12)
M8 X 15
QUANTITÉ : 4

A Fixez le pied d'appui arrière (8) au cadre avec 4 vis (12) sur lesquelles vous aurez enfilé 1 rondelle plate (5).

ETAPE DE MONTAGE 3



PIÈCES FOURNIES :

RONDELLE ELASTIQUE (6)
Φ8
QUANTITÉ : 4

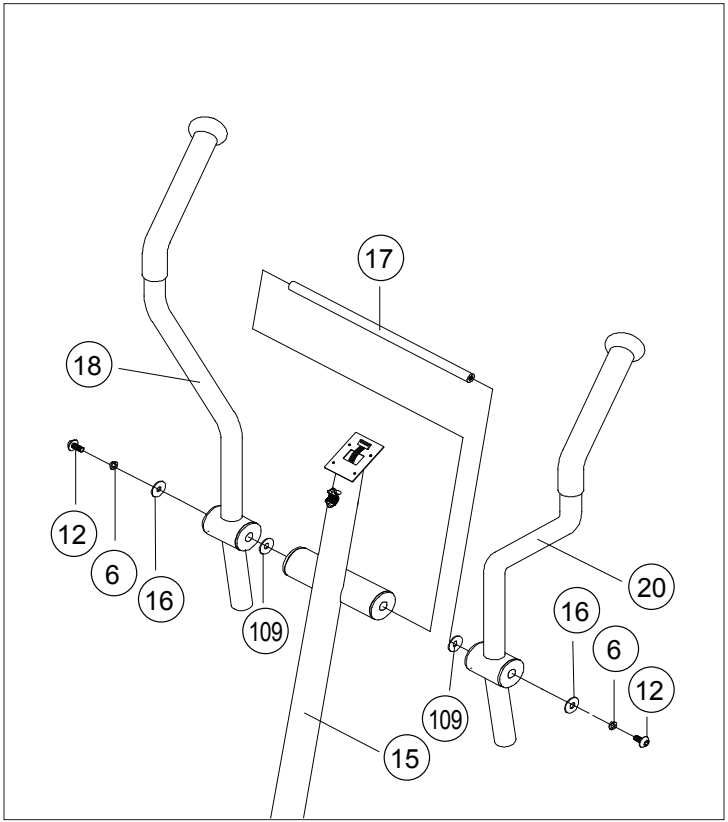
RONDELLE COURBEE (27)
Φ8 X Φ22 X T1,5
QUANTITÉ : 4

VIS (12)
M8 X 15
QUANTITÉ : 4

A Connectez l'un à l'autre les câbles qui sortent du support supérieur (13) et du support inférieur de la console (14).

B Fixez le support de la console (15) au cadre (1) avec 4 vis (12) sur chacune desquelles vous aurez préalablement enfilé 1 rondelle élastique (6) et 1 rondelle plate (27). Remarque : pendant le montage, veillez à ne coincer aucun câble.

ETAPE DE MONTAGE 4



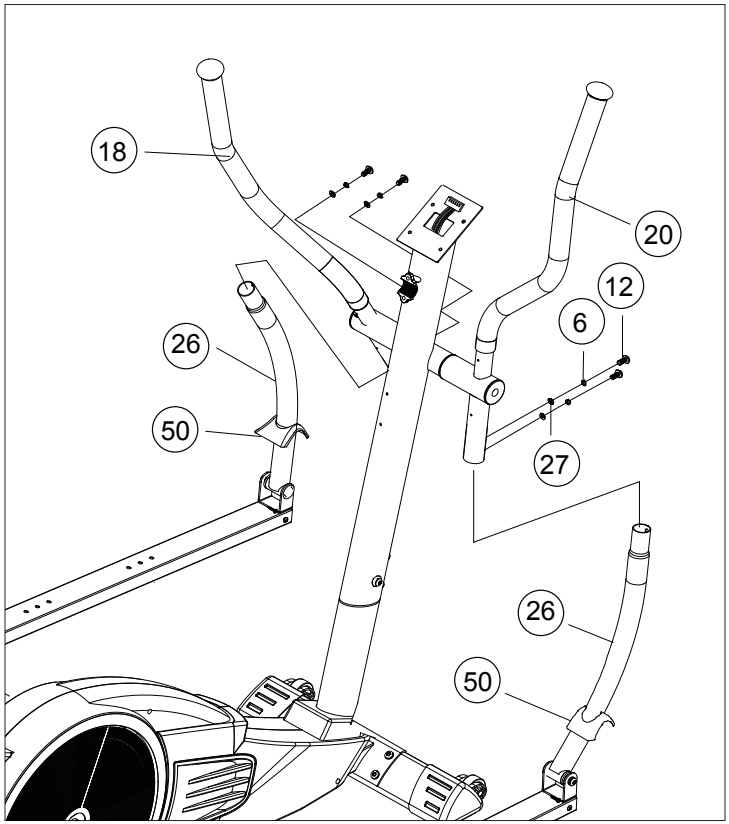
PIÈCES FOURNIES :

VIS (12) M8 X 15 QUANTITÉ : 2	RONDELLE PLATE (16) Φ8.5 X Φ32 X T2.0 QUANTITÉ : 2
RONDELLE ONDULEE(109) Φ16 X Φ30 X T0.3 QUANTITÉ : 2	RONDELLE ELASTIQUE (6) Φ8 QUANTITÉ : 2

A Insérez l'axe du guidon mobile (17) à travers le support de la console, puis enfilez dessus de chaque côté 1 rondelle ondulée (109).

B De chaque côté, emboîtez la poignée du guidon mobile (partie supérieure) sur le support de la console et fixez-la avec 2 vis (12) sur lesquelles vous aurez préalablement enfilé 1 rondelle élastique (6) et 1 rondelle plate (16).

ETAPE DE MONTAGE 5



PIÈCES FOURNIES :

RONDELLE ELASTIQUE (6)
Φ8
QUANTITÉ : 4

RONDELLE COURBEE (27)
Φ8 X Φ22 X T1,5
QUANTITÉ : 4

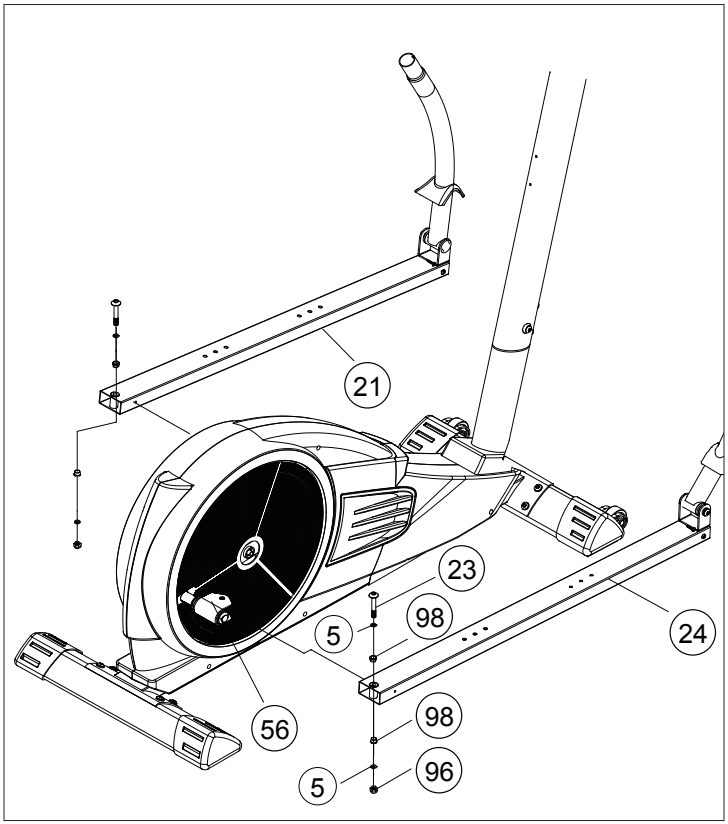
VIS (12)
M8 X 16 MM
QUANTITÉ : 4

A Enfilez la coque de protection inférieure (50) sur la barre inférieure du guidon mobile (26). Faites-les des deux côtés.

B Assemblez la barre inférieure à la poignée du guidon mobile (20 et 26) à l'aide de 2 vis (12) sur lesquelles vous aurez préalablement enfilé 1 rondelle élastique (6) et 1 rondelle courbée (27).

C Répétez les opérations A et B pour assembler les pièces 18 et 26.

ETAPE DE MONTAGE 6



PIÈCES FOURNIES :

RONDELLE PLATE (5)
Φ8 X Φ16 X T1,5
QUANTITÉ : 4

ECROU (96)
M8
QUANTITÉ : 2

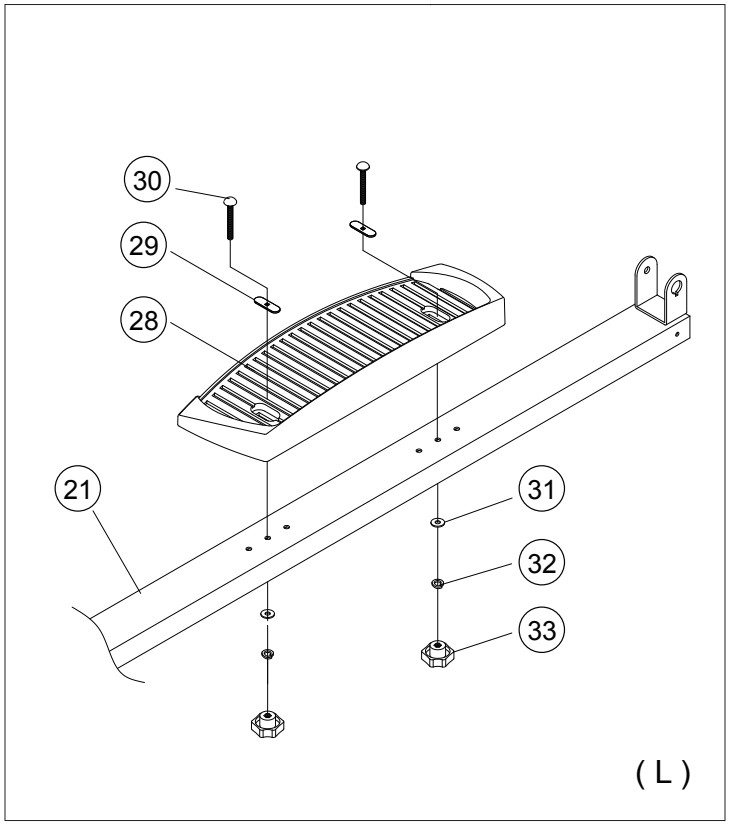
MANCHON : (98)
QUANTITÉ : 4

VIS (23)
M8 X 55
QUANTITÉ : 2

A Assemblez le bras de pédale droit (24) à la roue d'inertie (56) et fixez-les avec les pièces prémontées : 1 vis (23), 2 rondelles plates (5), 2 manchons et 1 écrou (96).

B Répétez l'opération pour le côté gauche du vélo elliptique.

ETAPE DE MONTAGE 7



PIÈCES FOURNIES :

PÉDALE
RONDELLE PLATE (29)
QUANTITÉ : 4

RONDELLE PLATE (31)
Φ6.5 X Φ13 X T1,5
QUANTITÉ : 4

(33) BOUTON DE RÉGLAGE
QUANTITÉ : 4

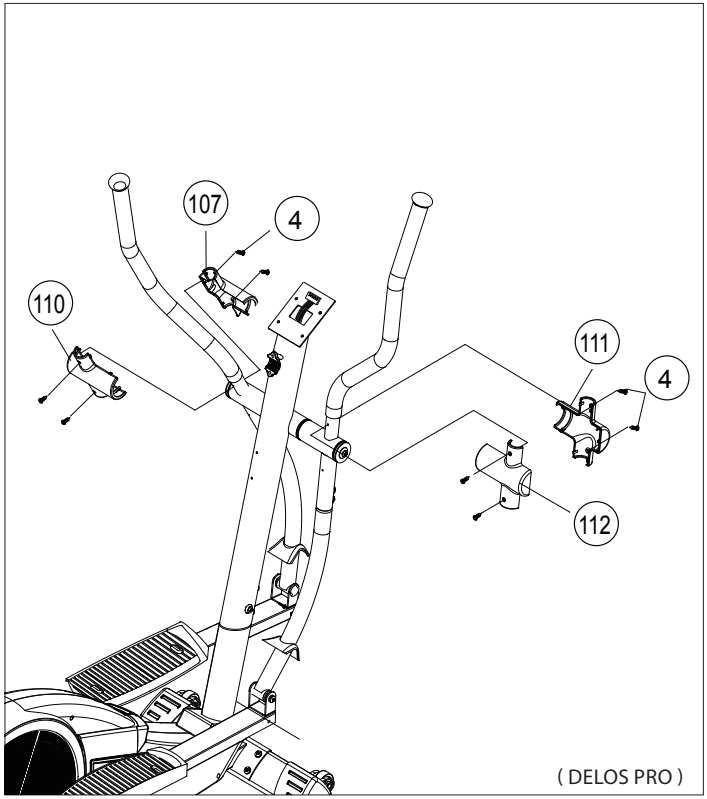
(32) RONDELLE ELASTIQUE
Φ6
QUANTITÉ : 4

VIS (30)
M8 X 52
QUANTITÉ : 4

A Assemblez la pédale gauche (28) au bras de pédale gauche (21) avec 2 vis (30) sur lesquelles vous aurez préalablement enfilé 1 rondelle plate pour pédale (29), 1 rondelle élastique (32), 1 rondelle plate (31) et 1 bouton de réglage (33).

B Répétez l'opération sur le côté droit (28 et 24).

ETAPE DE MONTAGE 8 (uniquement pour DELOS PRO)



(DELOS PRO)

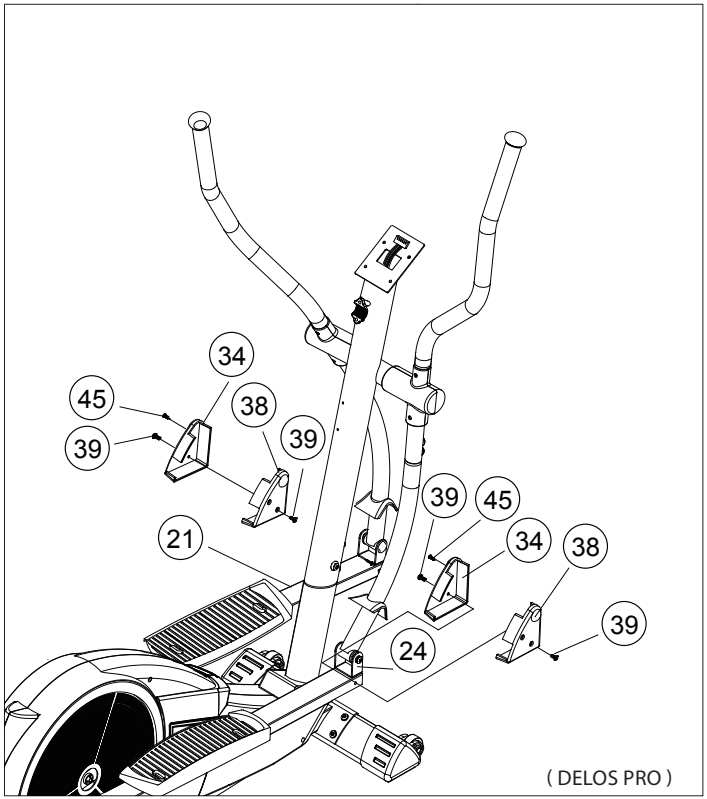
PIÈCES FOURNIES :

VIS (4)
Φ4 X 15
QUANTITÉ : 8

A Assemblez la garniture avant et arrière du guidon mobile (111 et 112) et fixez-les avec 4 vis (4).

B Répétez l'opération sur le côté gauche. (107 ET 110)

ETAPE DE MONTAGE 9



PIÈCES FOURNIES :

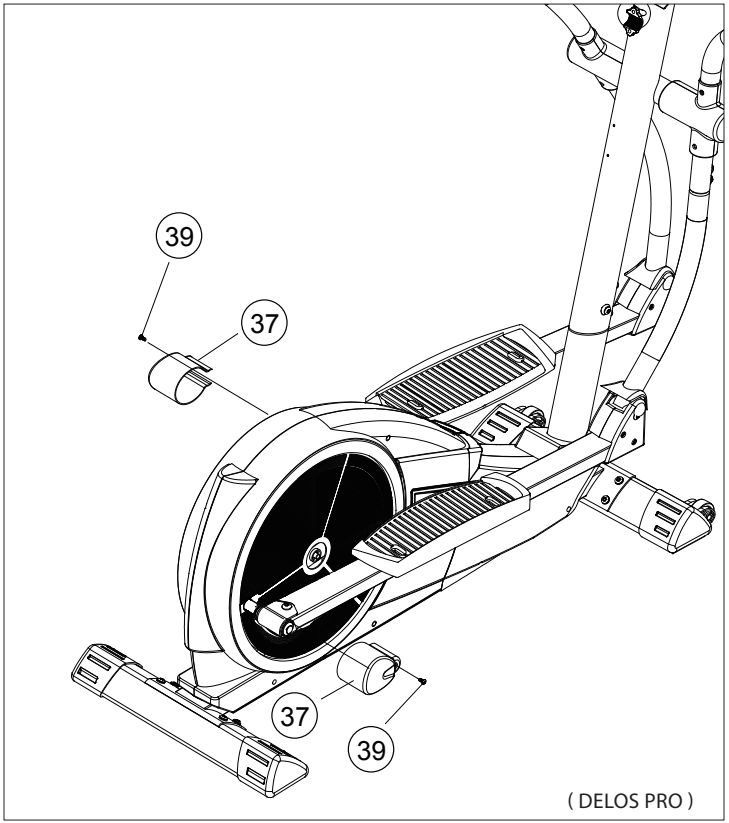
VIS (39)
Φ5 X 15
QUANTITÉ : 4

VIS (45)
Φ4 X 20
QUANTITÉ : 2

A Assemblez la garniture (34) protégeant l'articulation du bras de pédale droit au-dessous de la coque du guidon mobile (50) et fixez-la avec les vis.

B Répétez cette opération à gauche.

ETAPE DE MONTAGE 10



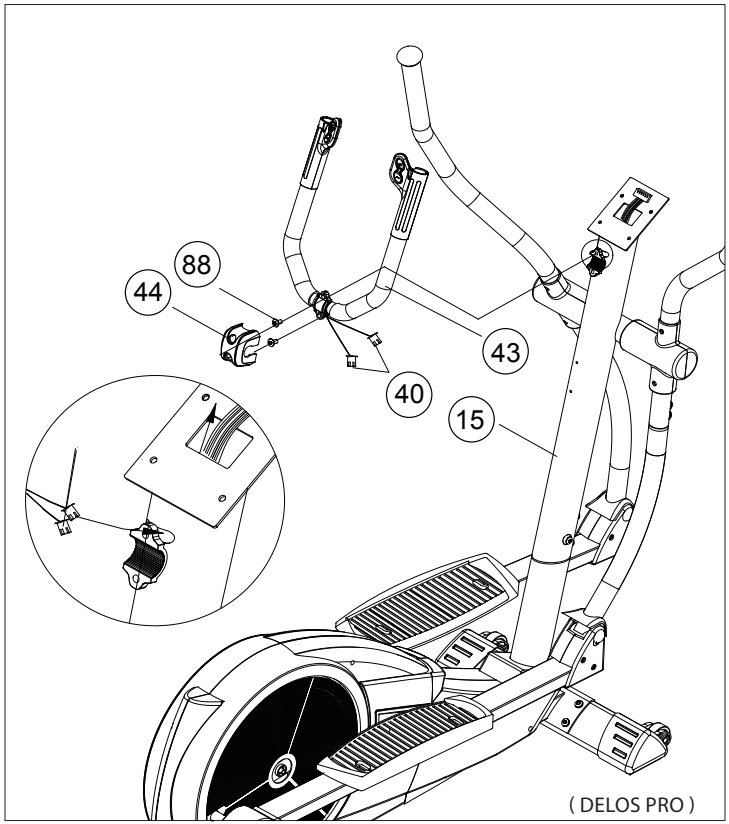
(DELOS PRO)

PIÈCES FOURNIES :

VIS (39)
Φ5 X 15
QUANTITÉ : 2

A Insérez l'embout de protection (37) sur les axes de pédale droit et gauche et fixez-les avec 2 vis (39).

ETAPE DE MONTAGE 11



PIÈCES FOURNIES :

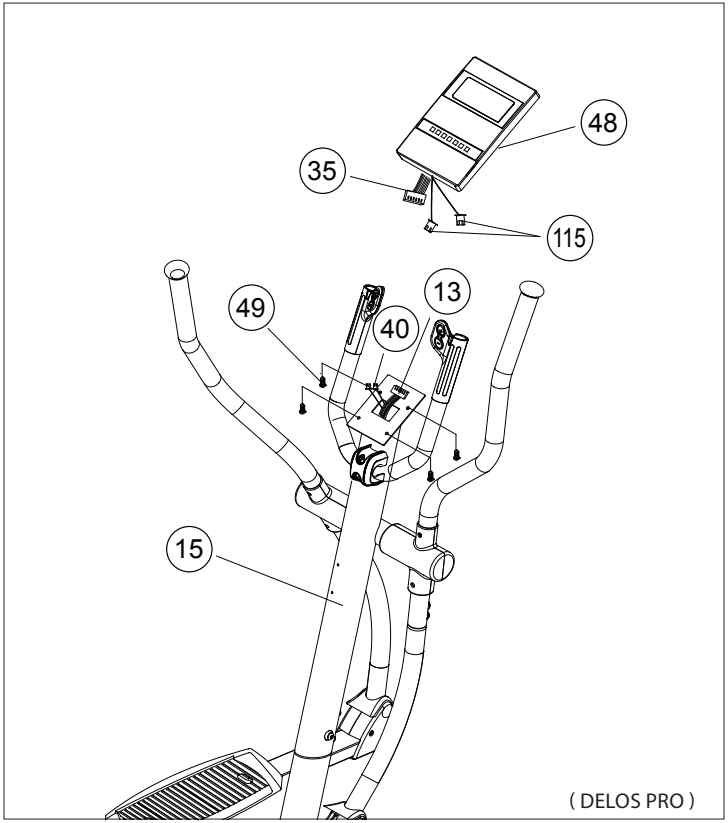
VIS (88)
M8 X 20
QUANTITÉ : 2

A Dévissez les vis prémontées (88) sur le guidon fixe.

B Faites passer les câbles de transmission de la fréquence cardiaque des poignées à travers le support de la console (comme montré à gauche sur la figure).

C Vissez le guidon fixe au support de la console (15) avec les 2 vis (88), puis emboîtez la coque de protection correspondante (44).

ETAPE DE MONTAGE 12



(DELOS PRO)

PIÈCES FOURNIES :

VIS (49)
M5 X 12
QUANTITÉ : 4

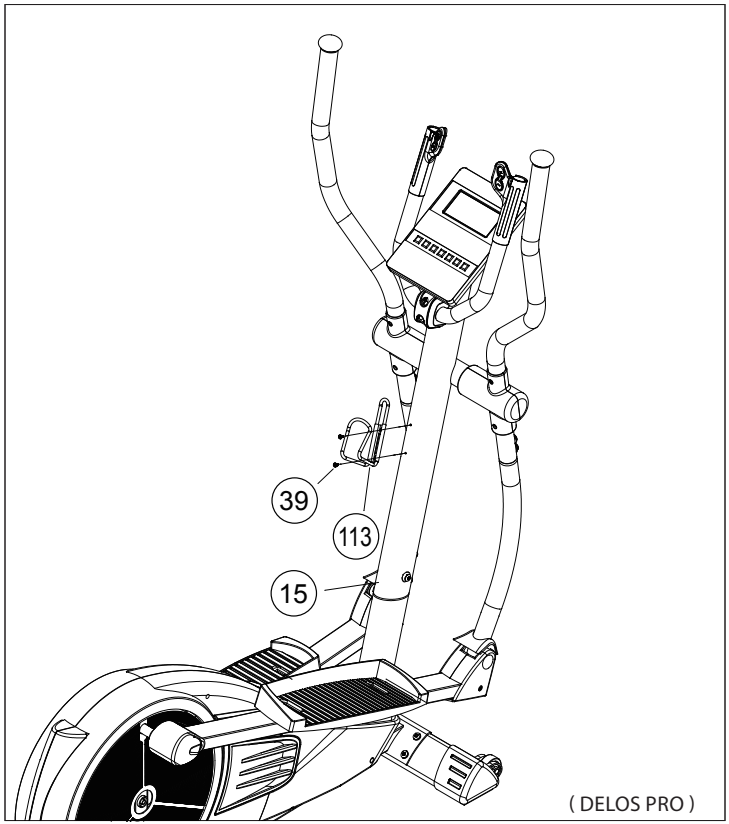
A Branchez les câbles de console (40 et 13) avec ceux de la console (35 et 115).

B Enfoncez avec précaution les câbles dans la console.

C Fixez la console sur son socle en utilisant les vis prémontées (49) que vous aurez préalablement enlevées.

(Remarque : pendant le montage, veillez à ne coincer aucun câble.)

ETAPE DE MONTAGE 13



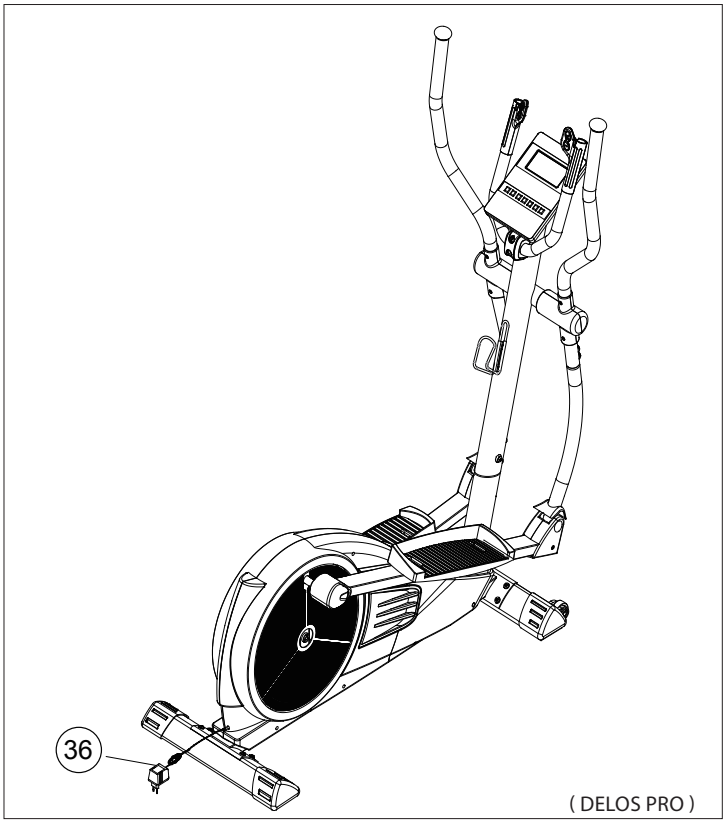
(DELOS PRO)

PIÈCES FOURNIES :

VIS (39)
Φ5 X 15
QUANTITÉ : 2

A Montez le porte-gourde (113) sur le support de la console (15) avec les 2 vis (39).

ETAPE DE MONTAGE 14

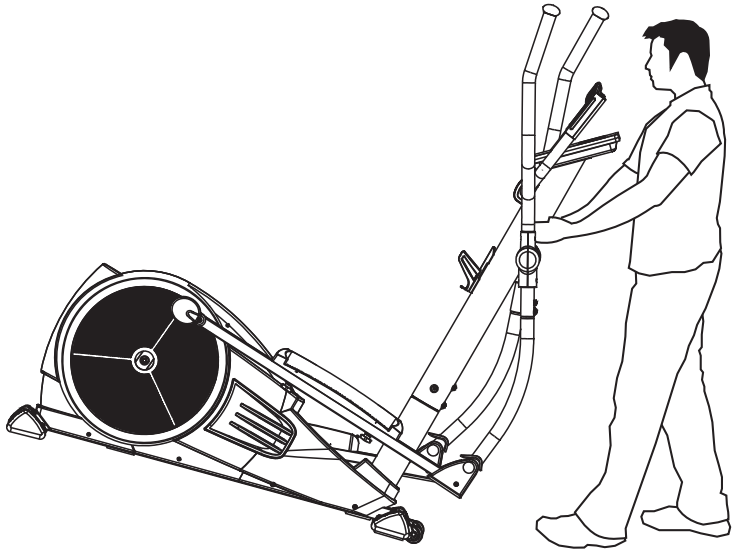


PIÈCES FOURNIES :

A Branchez l'adaptateur sur le vélo elliptique.

LE MONTAGE EST FINI !

TRANSPORT



(DELOS PRO)

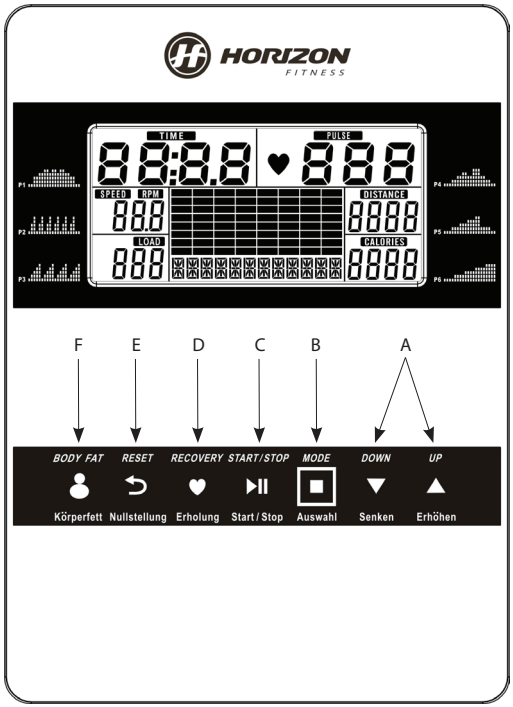
AVERTISSEMENT !

Construits avec des éléments lourds et de qualité supérieure, nos appareils d'entraînement peuvent peser jusqu'à 150 kg. Soyez par conséquent prudent et, si besoin, faites appel à d'autres personnes pour vous aider lors du transport.

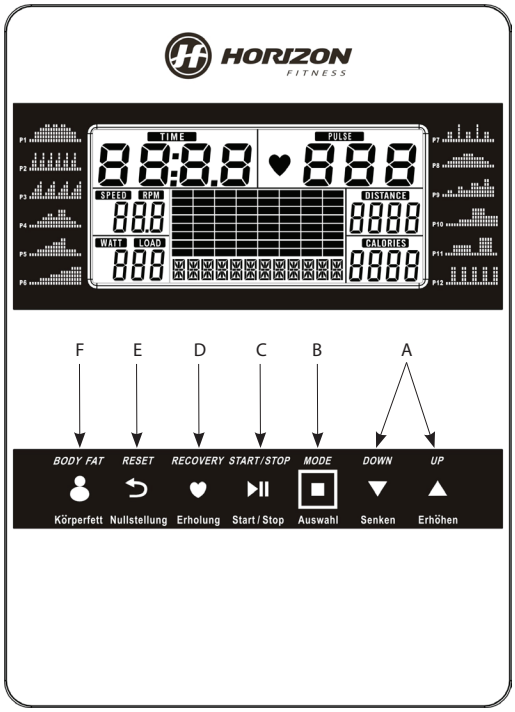
EMPLOI DU VELO ELLIPTIQUE

Vous trouverez dans les pages suivantes une description détaillée de la console du vélo elliptique et des programmes, ainsi que de leur maniement.

AFFICHAGES DE LA CONSOLE DELOS



AFFICHAGES DE LA CONSOLE DELOS PRO



MANIPULATION DE LA CONSOLE DELOS ET DELOS PRO

A) TOUCHES FLECHEES UP/DOWN p/q

1) Servent à augmenter et diminuer des valeurs.

2) Servent à faire défiler différentes options de menu que vous pouvez sélectionner.

3) Servent à élever et réduire la résistance.

B) TOUCHE MODE

1) Sert à changer l'affichage et confirmer des saisies/réglages.

2) Quand le vélo est arrêté (STOP), presser simultanément la touche MODE et UP pour afficher le thermomètre.

3) A la fin d'une mesure de masse grasse corporelle, presser la touche MODE pour changer l'affichage. (Pour de plus amples informations sur la mesure de la masse grasse corporelle, reportez-vous à la page 26.)

C) TOUCHE START/STOP

Pour lancer et interrompre l'entraînement.

D) TOUCHE RECOVERY (REPOS)

Quand des données de fréquence cardiaque sont disponibles, vous pouvez presser la touche RECOVERY pour lancer la fonction de repos. (Pour en savoir plus sur cette fonction, veuillez vous reporter à la page 26)

E) TOUCHE RESET (REMISE À ZÉRO)

Pressez cette touche si vous souhaitez remettre toutes les valeurs à zéro. Tenez la touche RESET enfoncée pendant 3 secondes pour remettre toutes les valeurs du système à zéro.

F) TOUCHE BODY FAT (GRAISSE CORPORELLE)

Sert à déterminer la part de la masse grasse corporelle et l'index de masse corporelle (IMC). (Pour en savoir plus, reportez-vous à la page 26.)

PARAMÉTRAGE DES DONNÉES PERSONNELLES

La console est en mesure de mémoriser vos données personnelles, telles que le nom, le sexe, l'âge et le poids. Cette fonction vous permet de commencer plus vite votre entraînement. Pour mémoriser vos données, suivez la procédure suivante :

1) Choisissez un utilisateur entre 1 et 4

2) Entrez votre sexe

3) Saisissez votre âge

4) Entrez votre poids

5) La console peut mémoriser les données de 4 personnes différentes et vous offre la possibilité d'adapter à tout moment vos données personnelles.

DÉMARREZ VOTRE ENTRAÎNEMENT

1) Assurez-vous que l'appareil est branché sur le secteur.

2) Pressez la touche MODE pour appeler le menu principal après avoir saisi vos données personnelles.

3) Pressez les touches p/q UP/DOWN pour sélectionner un programme d'entraînement, puis confirmez votre sélection avec la touche MODE.

4) Pour sélectionner un programme préinstallé, sélectionnez un programme et pressez la touche MODE.

5) Après avoir choisi un programme d'entraînement, utilisez les touches UP/DOWN pour définir la durée de votre séance d'exercice.

6) Pressez la touche START pour commencer l'entraînement.

DEMARRAGE RAPIDE

1) Assurez-vous que l'appareil est branché sur le secteur.

2) Pressez la touche START pour débuter l'entraînement.

MANUEL

Dans le menu principal, sélectionnez l'option Manuel et pressez la touche START pour commencer l'entraînement.

CARDIAQUE HRC

1) Saisissez vos données personnelles, puis appelez le menu principal.

2) Dans le menu principal, sélectionnez le programme HRC et pressez la touche MODE.

3) Choisissez un pourcentage de votre fréquence cardiaque cible (55%, 75% ou 90%) ou bien saisissez votre fréquence cardiaque personnelle entre 30 et 230.

PROGRAMMES PERSONNALISÉS

1) Dans le menu principal, sélectionnez le programme USER et utilisez les touches UP/DOWN et MODE pour définir votre entraînement personnalisé.

2) Pressez pendant 3 secondes la touche MODE pour confirmer vos réglages.

RECOVERY (REPOS)

Après vous être entraîné pendant quelques temps (au moins 30 secondes), pressez la touche RECOVERY. Une fois la touche actionnée, l'ordinateur doit mesurer votre fréquence cardiaque pendant 60 secondes. A cette fin, placez vos mains sur les capteurs tactiles. Au bout de 60 secondes, l'ordinateur évalue votre condition physique et affiche votre niveau de forme entre F1 et F6.

(Il s'agit-là d'un quotient de forme, F1 étant le meilleur résultat).

MESURE BODY FAT

1) Pressez la touche BODY FAT, puis appelez le menu principal pendant votre entraînement.

2) Sélectionnez un utilisateur entre U1 et U4, puis pressez la touche START.

3) Tenez vos mains sur les deux capteurs tactiles des poignées pendant 8 à 10 secondes. Le résultat de la mesure (pourcentage et IMC) est affiché pendant 30 secondes sur l'écran à cristaux liquides.

WATTS

1) Entrez vos données personnelles, puis sélectionnez votre entraînement.

2) Dans le menu principal, sélectionnez le programme WATT et pressez la touche MODE.

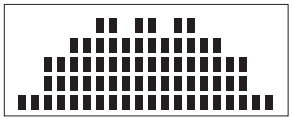
3) Ajustez le nombre de watts voulu en utilisant les touches UP/DOWN.

4) Une fois les réglages terminés, pressez la touche START.

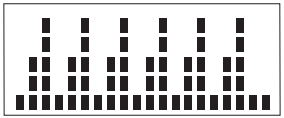
PROGRAMMES PRÉDÉFINIS DELOS

Pour de plus amples informations sur les réglages personnels, les programmes HRC et personnalisés, veuillez vous reporter à la page 25.

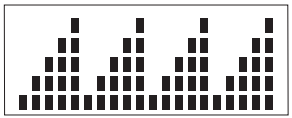
- P1 WEIGHT LOSS (PERTE DE POIDS) : Il s'agit du programme idéal pour perdre du poids car il alterne les résistances forte et faible tout en restant dans la zone d'élimination des graisses.



- P2 INTERVALS (PROGRAMME INTERMITTENT) : Ce programme améliore votre force, rapidité et endurance en alternant les temps exigeant une résistance faible et une résistance forte.



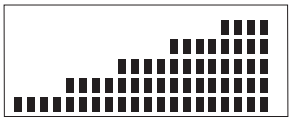
- P3 FAT BURN (BRÛLEUR DE GRAISSE) : L'alternance entre les résistances fortes et faibles vous aide efficacement à éliminer les graisses.



- P4 MOUNTAIN CLIMB (MONTAGNE) : Ce programme améliore votre puissance et votre endurance en augmentant la résistance à des valeurs extrêmes, ce afin de simuler les conditions extérieures les plus difficiles.

- P5 ATHLETE TRAINING (ENTRAÎNEMENT ATHLÉTIQUE) : Il s'agit d'un programme d'entraînement complet pour renforcer votre condition physique.

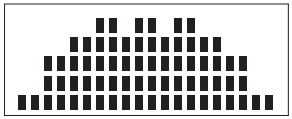
- P6 PEAK PERFORMANCE (ENTRAÎNEMENT EXTRÊME) : Dans ce programme, la résistance est augmentée de manière constante et progressive. Il s'adresse aux utilisateurs entraînés qui désirent affiner leur musculation et se dépasser.



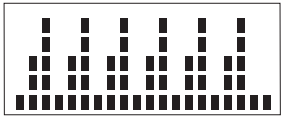
PROFILS DES PROGRAMMES DELOS PRO

Pour de plus amples informations sur les réglages personnels, les programmes HRC et personnalisés, veuillez vous reporter à la page 25.

- P1 WEIGHT LOSS (PERTE DE POIDS) : Il s'agit du programme idéal pour perdre du poids car il alterne les résistances forte et faible tout en restant dans la zone d'élimination des graisses.



- P2 INTERVALS (PROGRAMME INTERMITTENT) : Ce programme améliore votre force, rapidité et endurance en alternant les temps exigeant une résistance faible et une résistance forte.

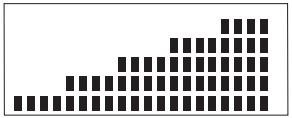


- P3 FAT BURN (BRÛLEUR DE GRAISSE) : L'alternance entre les résistances fortes et faibles vous aide efficacement à éliminer les graisses.

- P4 MOUNTAIN CLIMB (MONTAGNE) : Ce programme améliore votre puissance et votre endurance en augmentant la résistance à des valeurs extrêmes, ce afin de simuler les conditions extérieures les plus difficiles.

- P5 ATHLETE TRAINING (ENTRAÎNEMENT ATHLÉTIQUE) : Il s'agit d'un programme d'entraînement complet pour renforcer votre condition physique.

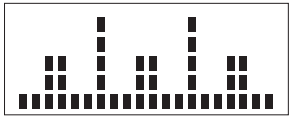
- P6 PEAK PERFORMANCE (ENTRAÎNEMENT EXTRÊME) : Dans ce programme, la résistance est augmentée de manière constante et progressive. Il s'adresse aux utilisateurs entraînés qui désirent affiner leur musculation et se dépasser.



PROFILS DES PROGRAMMES DELOS PRO

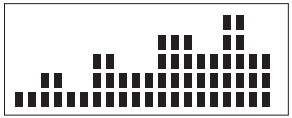
Pour de plus amples informations sur les réglages personnels, les programmes HRC et personnalisés, veuillez vous reporter à la page 25.

- P7 AFTER BURNER (APRÈS L'EFFORT) : A la fin d'une séance d'exercice intense, permettez à vos muscles de récupérer sans cesser complètement l'effort et ainsi brûler encore quelques calories.

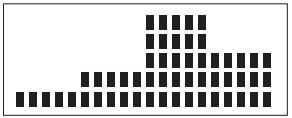


- P8 PLATEAU : Ce programme simule une ascension en montagne en augmentant et réduisant par palier la résistance.

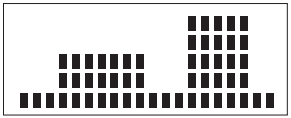
- P9 FAT BURN INTERVALL (PROGRAMME INTERMITTENT D'ÉLIMINATION DES GRAISSES) : Ce programme simule des montées de collines et des traversées de vallées et augmente peu à peu la résistance afin de vous permettre d'atteindre votre objectif quotidien.



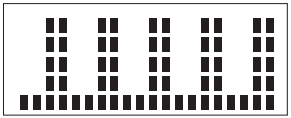
- P10 HILL (COURSE ALPINE) : Ce programme améliore votre force, rapidité et endurance en alternant les temps exigeant une résistance faible, forte et extrême.



- P11 JOGGING (COURSE À PIED) : Ce programme simule une séance de jogging. Il sert à augmenter l'endurance et le métabolisme.



- P12 ROLLING (ENDURANCE) : Aide maintenir son poids. Ce programme alterne les résistances hautes et basses en augmentant progressivement la durée des phases de haute résistance. De la sorte, la fréquence cardiaque est augmentée progressivement.



CONTRÔLE DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

AFFICHAGE D'INFORMATION

Votre vélo elliptique Horizon Fitness dispose de deux options pour recueillir la fréquence cardiaque. Soit vous optez pour les poignées équipées de capteurs tactiles cardiaques soit vous utilisez la ceinture thoracique afin de pouvoir mouvoir les bras à votre guise pendant l'entraînement.

CAPTEURS CARDIAQUES TACTILES

Les capteurs cardiaques tactiles se trouvent sur les poignées. Placez la paume de vos mains directement sur les capteurs tactiles. Afin d'afficher votre tension cardiaque, vous devez poser les deux mains sur les capteurs. N'exercez aucune force immodérée sur les capteurs sans quoi vous augmentez votre pression sanguine. Enserrez les capteurs tactiles seulement jusqu'à ce que votre fréquence cardiaque s'affiche, puis relâchez-les sans quoi, à la longue, vous risquez d'obtenir des mesures irrégulières.

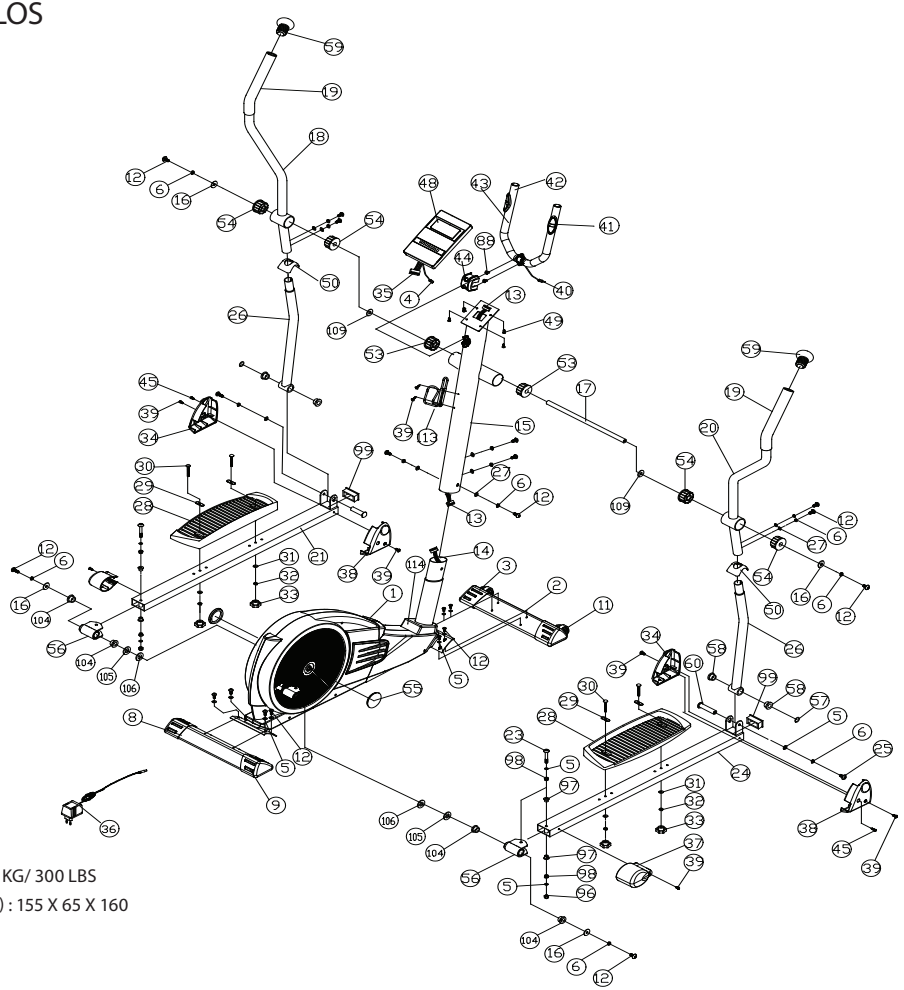
CEINTURE THORACIQUE SANS FIL - PULSOMETRE (OPTION)

Avant de boucler la ceinture thoracique, vous devez humidifier les deux électrodes en caoutchouc avec de l'eau. Positionnez la ceinture sous la cage thoracique ou bien sous le muscle pectoral, le logo dirigé vers l'extérieur, exactement sur le sternum. REMARQUE : la ceinture thoracique doit être placée de manière ferme et correcte afin d'envoyer des données précises et constantes. En effet, si elle est trop lâche, il se peut qu'une fréquence cardiaque irrégulière soit affichée.

AVERTISSEMENT !

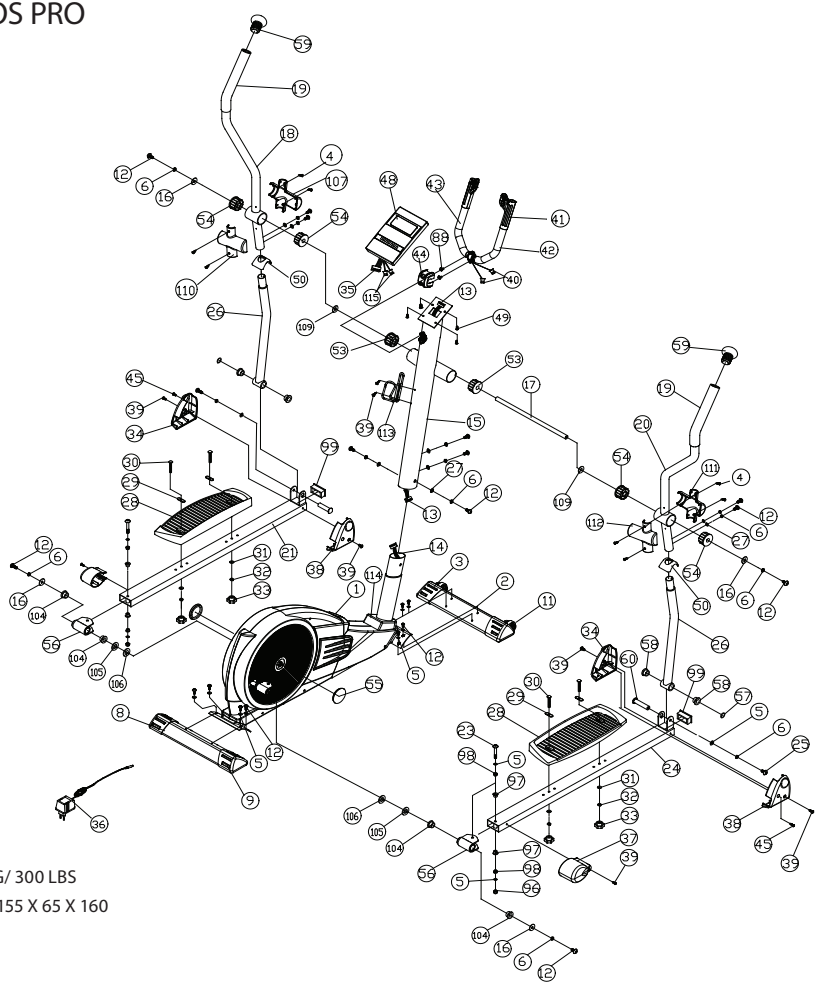
La fonction de fréquence cardiaque n'est pas une fonction technico-médicale. De nombreux facteurs sont susceptibles d'influencer la mesure de la fréquence cardiaque. La fréquence cardiaque mesurée n'est fournie qu'à des fins d'information pour l'entraînement.

DESSIN EXPLOSÉ DELOS



POIDS CORPOREL MAXIMUM : 135 KG/ 300 LBS
ENCOMBREMENT (L X L X H EN CM) : 155 X 65 X 160
POIDS TOTAL : 45 KG

DESSIN EXPLOSÉ DELOS PRO



POIDS CORPOREL MAXIMUM : 135 KG/ 300 LBS
ENCOMBREMENT (L X L X H EN CM) : 155 X 65 X 160
POIDS TOTAL : 45 KG

NOMENCLATURE DES PIÈCES DE RECHANGE DELOS

N°	Dénomination anglaise	Qté
1	main frame	1
2	front stabilizer	1
3	front stablizer end cap	1
4	console HR cable	1
5	ø8xø16xø1.5 flat washer	14
6	ø8 spring washer	14
7	transportation wheel	2
8	rear stablizer	1
9	rear stablizer end cap, left	1
10	leveling adjusting knob	2
11	front stablizer right end cap	1
12	m8x15 screw	20
13	upper console cable	1
14	lower console cable	1
15	console mast	1
16	ø8.5xø32xt2.0 flat washer	4
17	handle axle	1
18	upper handlebar left	1
19	upper handle foam	2
20	upper handlebar right	1
21	left pedal arm	1
22	crank	2
23	m8x55 screw	2
24	right pedal arm	1
25	ø8x25	2
26	lower handlebar	2
27	ø8xø22xT1.5 arc washer	8
28	pedal	2
29	pedal washer	4

N°	Dénomination anglaise	Qté
30	m6*52 bolt	4
31	ø6.5*ø13*t1.5 flat washer	4
32	ø6 spring washer	4
33	pedal adjusting knob	4
34	pedal arm covers (left)	2
35	console cable	1
36	adaptor	1
37	rear crank cover	2
38	pedal arm covers (right)	2
39	ø5*15 screw	20
40	hand grip pulse cable	1
41	hand grip pulse	2
42	fix handlebar foam	1
43	fix handlebar	1
44	fix handlebar cover	1
45	ø4*20 screw	14
46	m6x15 idler screw	1
47	transportation wheel axle	2
48	console	1
49	m5*12 screw	4
50	handlebar cover	2
51	10x1.25 crank nut	2
52	ø6.5*ø16*t1.5 flat washer	1
53	handle axle cover	2
54	upper handlebar axle cover	4
55	hub	2
56	crank to pedal arm bracket	2
57	ø21.4*ø16*ø0.25 wavy washer	2
58	lower swing arm bushing	4

NO.	Dénomination anglaise	QTY
59	upper handlebar end cap	2
60	lower swing arm to pedal arm pin	2
61	cable	1
62	ø10.5*ø20*ø1.5 flywheel flat washer	2
63	ø10 flywheel nut	2
64	motor	1
65	motor cable	1
66	ø17.2*ø22*t0.3 crank wavy	2
67	crank cover	2
68	sensor fixing plate	1
69	ø17.2 crank bearing spring	2
70	sensor bracket screw	1
71	idler bearing spacer	1
72	magnet return spring	1
73	ø8*50 screw	2
74	magnetic bracket	1
75	6203z(z2) crank bushing	2
76	m6 nut	2
77	tension wheel	1
78	magnetic sensor	1
79	pulley	1
80	m5x15 screw	9
81	m5 nut	1
82	idler fixing plate	1
83	idler holder	1
84	idler fixing tube	3
85	m6*12mm screw	3
86	m6x52 magnetic brake	1
87	6001z (z2v1) idler bearing	2

N°	Dénomination anglaise	Qté
88	m8 *20 screw	2
89	ø4 * 12 mm screw	20
90	#55 fly wheel	1
91	#20 fly wheel axle	1
92	6001z(z2) flywheel bearing	2
93	ø12(id 11.1mm) flywheel spring washer	2
94	ø6.5ø22t1.5 flat washer	1
95	belt	1
96	m8 nut	3
97	rear pedal arm bushing	4
98	pedal tube	4
99	pedal arm end cap	2
100	left side cover rear	1
101	left side cover front	1
102	right side cover rear	1
103	right side cover front	1
104	crank bushing	4
105	ø19 wavy washer	2
106	ø19*ø31.8*ø1.5 flat washer	2
108	rear stablizer end cap, right	1
109	ø16*ø30*t0.3 wavy washer	2
113	water bottle holder	1
114	console mast cover	1

NOMENCLATURE DES PIÈCES DE RECHANGE DELOS

N°	Dénomination anglaise	Qté
1	Main frame	1
2	front stabilizer	1
3	front stablizer end cap	1
4	handlebar cover screw	1
5	ø8*ø16*ø1.5 flat washer	14
6	ø8 spring washer	14
7	Transportation wheel	2
8	Rear stablizer	1
9	Rear stablizer end cap, left	2
10	Leveling adjusting knob	2
11	Front stablizer right end cap	1
12	m8*15 Screw	20
13	Upper console cable	1
14	Lower console cable	1
15	Console mast	1
16	ø8.5*ø32*t2.0 flat washer	4
17	Handle axle	1
18	Upper handlebar left	1
19	Upper handle foam	2
20	Upper handlebar right	1
21	Left pedal arm	1
22	Crank	2
23	m8*55 screw	2
24	right pedal arm	1
25	ø8*25	2
26	lower handlebar	2
27	ø8*ø22*t1.5 arc washer	8
28	pedal	2
29	pedal washer	4

N°	Dénomination anglaise	Qté
30	M6*52 Bolt	4
31	ø6.5*ø13*T1.5 flat washer	4
32	ø6 Spring washer	4
33	Pedal adjusting knob	4
34	pedal arm covers (left)	2
35	console cable	1
36	adaptor	1
37	rear crank cover	2
38	pedal arm covers (right)	2
39	ø5*15 screw	20
40	hand grip pulse cable	1
41	hand grip pulse	2
42	fix handlebar foam	1
43	fix handlebar	1
44	fix handlebar cover	1
45	ø4*20 screw	14
46	M6x15 idler screw	1
47	transportation wheel axle	2
48	console	1
49	M5*12 screw	4
50	handlebar cover	2
51	10x1.25 crank nut	2
52	ø6.5*ø16*T1.5 flat washer	1
53	handle axle cover	2
54	upper handlebar axle cover	4
55	hub	2
56	crank to pedal arm bracket	2
57	ø21.4*ø16*ø0.25 wavy washer	2
58	lower swing arm bushing	4

N°	Dénomination anglaise	Qté
59	upper handlebar end cap	2
60	lower swing arm to pedal arm pin	2
61	cable	1
62	ø10.5*ø20*ø1.5 flywheel flat washer	2
63	ø10 flywheel nut	2
64	motor	1
65	motor cable	1
66	ø17.2*ø22*T0.3 crank wavy	2
67	crank cover	2
68	sensor fixing plate	1
69	ø17.2 crank bearing spring	2
70	sensor bracket screw	1
71	idler bearing spacer	1
72	magnet return spring	1
73	ø8*50 screw	2
74	magnetic bracket	1
75	6203Z(Z2) crank bushing	2
76	M6 nut	2
77	tension wheel	1
78	magnetic sensor	1
79	pulley	1
80	M5x15 screw	9
81	M5 nut	1
82	idler fixing plate	1
83	idler holder	1
84	idler fixing tube	3
85	M6*12mm screw	3
86	M6x52 Magnetic brake	1
87	6001Z (Z2V1) idler bearing	2

N°	Dénomination anglaise	Qté
88	M8 *20 screw	2
89	ø4 * 12 mm screw	20
90	#55 fly wheel	1
91	#20 fly wheel axle	1
92	6001Z(Z2) flywheel bearing	2
93	ø12(ID 11.1mm) flywheel Spring washer	2
94	ø6.5ø22T1.5 flat washer	1
95	belt	1
96	M8 nut	3
97	rear pedal arm bushing	4
98	Pedal tube	4
99	pedal arm end cap	2
100	left side cover rear	1
101	left side cover front	1
102	right side cover rear	1
103	right side cover front	1
104	crank bushing	4
105	ø19 wavy washer	2
106	ø19*ø31.8*ø1.5 flat washer	2
107	left handlebar cover, front	1
108	rear stablizer end cap, right	1
109	ø16*ø30*T0.3 wavy washer	2
110	left handlebar cover, rear	1
111	right handlebar cover, front	1
112	right handlebar cover, rear	1
113	water bottle holder	1
114	console mast cover	1
115	console HR cable	1

CLAUSES DE GARANTIE

Vous trouverez toutes les informations relatives à nos clauses de garantie sur la carte de garantie et de service après-vente.
Si elle fait défaut, veuillez la réclamer en téléphonant au +49(0) 2234 – 9997-100.

D:
Entsorgungshinweis
Horizon Fitness - Produkte sind recyclebar. Führen Sie das Gerät am Ende der Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu (örtliche Sammelstelle).

GB:
Waste Disposal
Horizon Fitness products are recyclable. At the end if its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

F:
Remarque relative à l'élimination de l'appareil
Les produits Horizon Fitness sont recyclables. A la fin de sa durée d'utilisation, remettez l'appareil à un centre de collecte (déchetterie locale) qui se chargera de l'élimination et du recyclage de ses composants en bonne et due forme.

NL:
Verwijderingsinstructie:
Horizon Fitness producten zijn recycleerbaar. Breng het apparaat aan het einde van de gebruiksduur voor recycling naar een vakkundig verzamelpunt.

E:
Informaciones para la evacuaciòn
Los productos de Horizon Fitness son riciclables. Cuando se termina la vida ùtil de un aparato o una màquina, entrèguelos an una impresa local de eleiminaciòn de residuos para su reciclaje.

I:
Indicazione sullo smaltimento
I prodotti Horizon Fitness sono reciclabill. Quando l` apparecchio non servirà più, portatelo in un apposito punto di raccolta della Vostra città (Punti di raccolta comunall).

PL:
Wskazòwka dotyczàca usuwania odpadòw.
Producty firmy Horizon Fitness podlegajà recyklingowi. Pod koniec okresu o`ywalnoÈcl pros`z oddac urzàdzenie do wlaÈciwego punkto usuwania odpadòw (lokalny punkt zbiorczy).

CONTACT
JOHNSON HEALTH TECH. GMBH
EUROPAALLEE 51
D-50226 FRECHEN

INFORMATIONS GÉNÉRALES :
TÉLÉPHONE : +49(0) 2234-9997-100
E-MAIL : INFO@HORIZONFITNESS.DE

ASSISTANCE TECHNIQUE :
TÉLÉPHONE : +49(0) 2234-9997-500
E-MAIL : SERVICE@HORIZONFITNESS.DE
TÉLÉCOPIE : +49(0) 2234-9997-200

INTERNET : WWW.HORIZONFITNESS.DE

HORIZON FITNESS

VELO ELLIPTIQUE
MODE D'EMPLOI

Delos & Delos Pro Owner's Manual 0415'11 Rev. 1.6 © 2011 Horizon Fitness

DELOS & DELOS PRO 210711